

## ЗВІТ З ПРАКТИКИ

Практична підготовка: виробнича практика

(вид і назва практики)

Здобувач фахової передвищої освіти Чурак Наталія Володимирівна  
(прізвище, ім'я, по батькові)

Циклова комісія Харчових технологій, готельно-ресторанної справи та туризму

Освітньо-професійний ступінь Фаховий молодший бакалавр

Спеціальність 242 Туризм і рекреація

2 курс ГР-23 група

Оцінка: 100/A

ПОСВІДЧЕННЯ ПРО ВІДРЯДЖЕННЯ НА ПРАКТИКУ

Здобувач освіти Чурак Н.В  
(прізвище, ім'я, по батькові)

Направляється на Виробничу практику  
(вид практики)

до м. Харків Туристична агенція «Жираф Тур»  
(назва населеного пункту) (назва підприємства, організації, установи)

Термін практики: з 03.02 по 01.03 2025 р.  
(включаючи проїзд туди й назад)

Керівники практики від закладу освіти викладач ЦК ХТГРСТР Тюріна Катерина  
Олександрівна

(посада, прізвище ім'я, по батькові)

Печатка  
закладу



Завідувач відділення

Гібкін Кирило Романович

(підпис, прізвище, ім'я, по батькові)

Здобувач освіти Чурак Н.В  
(прізвище, ім'я, по батькові)

прибув на підприємство, організацію, установу

Печатка  
підприємства, організації, установи

"03" 02 2025 року

Директор Малявін Едуард Дмитрович

( посада, прізвище та ініціали відповідальної особи)

Видбув з підприємства, організації, установи

Печатка  
підприємства, організації, установи

"01" 03 2025 року

Директор Малявін Едуард Дмитрович

( посада, прізвище та ініціали відповідальної особи)

(підпис)



## 1. Календарний графік проходження практики

№ з/п	Назва робіт	Тижні проходження практики				Відмітки про виконання
		1	2	3	4	
1	Ознайомлення здобувачів з програмою практики. Отримання індивідуального та самостійного завдання. Проведення інструктажу з техніки безпеки та охорони праці. Зустріч з базою практики. Оформлення необхідної документації. Ознайомлення з графіком роботи бази практики, розпорядком дня. Ознайомлення з основними 2принципами кадрової політики підприємства (установи, організації), правами та обов'язками працівників, розподілом обов'язків у підрозділах.	+				Виконано
2	Виконання самостійної роботи		+			Виконано
3	Виконання індивідуальної роботи, підготовка та оформлення звіту з практики			+	+	Виконано

Керівник практики:

  
(підпис)

**викладач ЦК ХТГРСТ Катерина ТЮРИНА**

(посада, ім'я, прізвище)

## **2. Характеристика підприємства**

Характеристика підприємства (Жираф Тур)

- 1.1 форма власності: приватна власність ; статус підприємства за розміром: малий бізнес;
- 1.2 організаційно-правова форма: ФОП;
- 1.3 установчі документи (статут та інші): свідоцтво про реєстрацію;
- 1.4 ліцензія на право здійснення діяльності: ліцензія присутня (на даний час для здійснення туристичної діяльності ліцензія не потрібна);
- 1.5 організаційна структура підприємства, включаючи структуру підрозділів: директор та менеджер з продажів;
- 1.6 матеріально-технічна база підприємства: особисті обігові кошти;
- 1.7 інноваційні технології підприємства: відсутні;
- 1.8 кадрове забезпечення підприємства: по домовленості + процент від продажів.

## **3. Самостійна робота**

12. Створити креативний маршрут для тематичного туру з урахуванням інтересів певної цільової аудиторії.

- Назва маршруту: "FreeRide"
- Цільова аудиторія - молодь
- Напрямок - екстремальний туризм
- Вид екстремального туризму: Скітур
- Скітур — це вид туризму, який передбачає подолання довгих маршрутах на лижах.
- Локація - Україна
- Проживання - кемпінг, гірська хатина
- Тип туру: гірськолижні тури, групові тури, екстремальні тури, оглядові тури, трекінг, тури вихідного дня, тури в Карпати
- База для участі: добрі фізичні кондиції, досвід скітуру або впевнене позатрасове катання

- Вартість туру: 10300 ₴ (на одну людину)
- Тривалість: 3 дня
- Туристична група: від 5 до 10 чоловік
- Локації: Ворохта, пол. Під Смотричем, г. Шпиці, пол. Чуфрова, ур. Кізі Увлоги

Програма маршруту:

**День 1:**

- До 09:00 зустріч на залізничному вокзалі Ворохти.
- 10:00 переїзд у кемпінг “Білий Слон Дземброня”



Рис 1. Кемпінг (Білий слон Дземброня)

- 10:30 Заселення та сніданок
- 11:25 Добирається спорядження і готування до виходу в гори.
- 11:40 Короткий переїзд до с. Верхня Дземброня — і стаємо на лижі.
- 12:00 Скітур до полонини Під Смотричем через ліс. Тренування у техніці підйому kick turn, та спуск засніженими схилами.
- 13:40: Обід-перекус гарячими стравами, теплим чаєм та солодощами.
- 14:35 Кулуари Смотрича (1898 м) чи Вухатого Каменя (1864 м).



Рис 2. (гора Смотрич)



Рис 3. (Вухатий Камень)

- 15:20 Затяжний спуск у Верхню Дземброню



Рис. 4 (с. Дземброня)

- 15:40 Повернення у кемпінг.
- 16:00-20:00 Відпочинок та вечеря

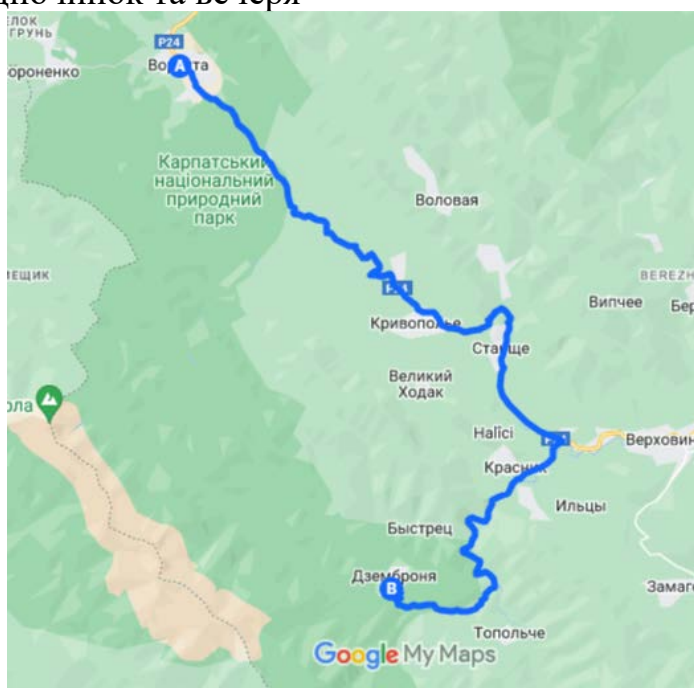


Рис. 5 (Автомобільний маршрут, день 1)

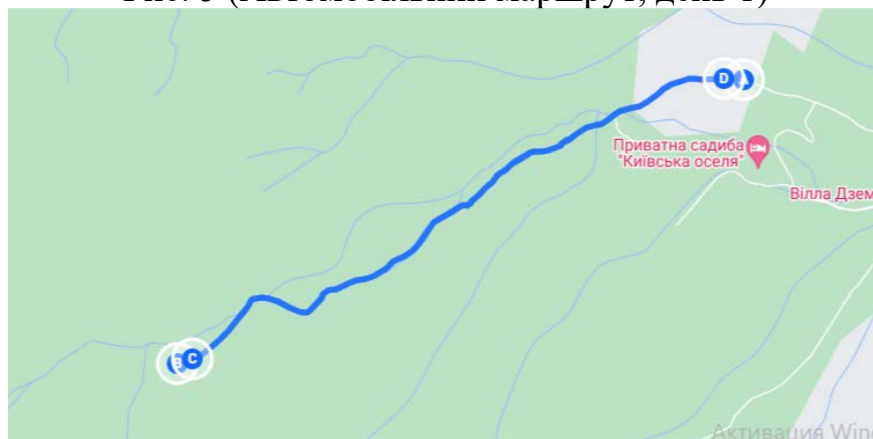


Рис. 6 (Пішохідний маршрут, день 1)

**День 2:**

- 09:00 Сніданок
- 10:00 Переїзд у с. Верхня Дземброня.

На нас чекає скітур протяжністю 17 км. Маршрут буде проходити полониною Чуфровою, та підйом на хребет (до г. Степанець, 1650 м, г. Менчул, 1998 м) і спуск до урочища Кізі Увлуги.

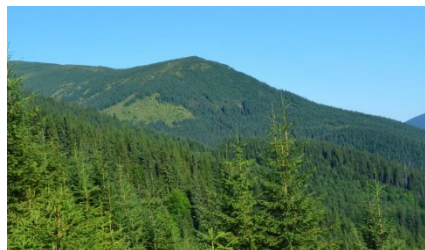


Рис. 7 (гора Степанець)

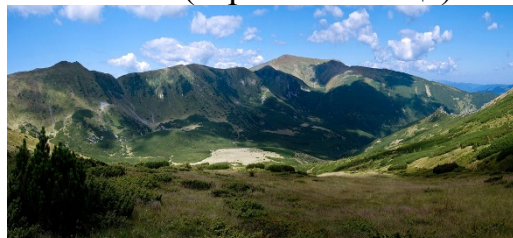


Рис. 8 (гора Менчул)

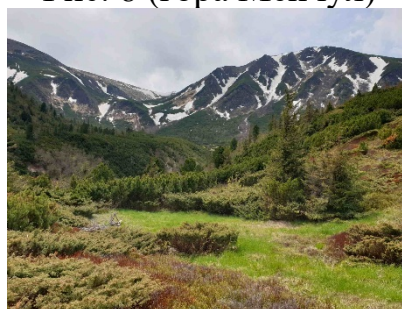


Рис. 9 (Кізі Увлоги)

- 13:00 Обід у горах
- 16:00 Ночівля у гірській хатині “Білий Слон Гаджина” на висоті 1100 м над рівнем моря: у 4–6-місних кімнатах або 6-місному бунгало. Тут, лежачи у ліжку, можна спостерігати за заходом сонця над двохтисячниками Черногори.



Рис. 10 (Білий слон Гаджина)

- 16:30-21:00 Вечеря та відпочинок

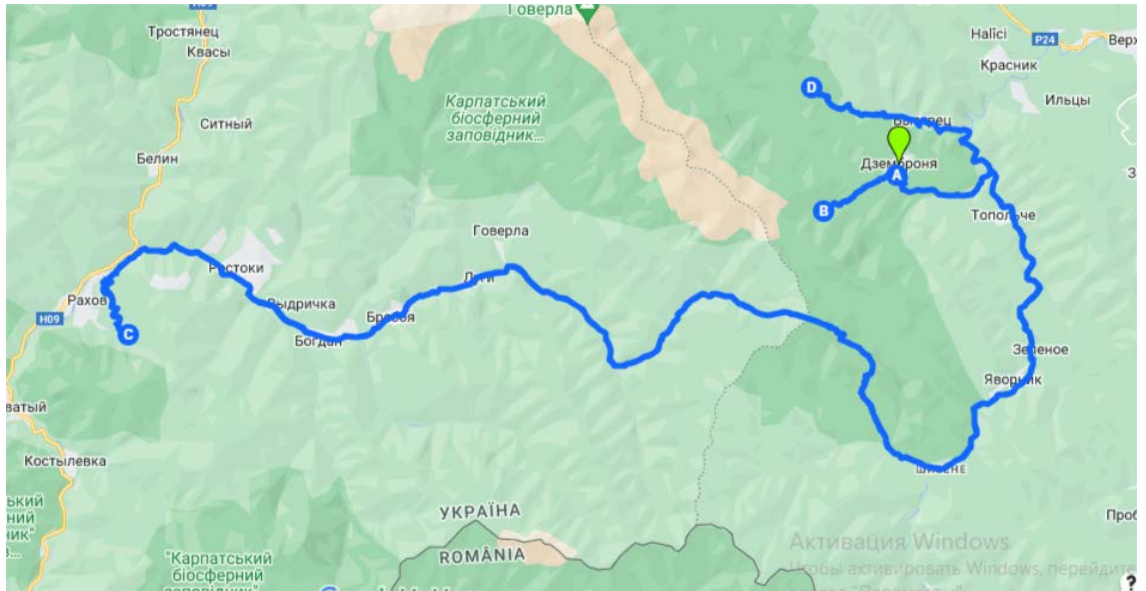


Рис. 11 (Пішохідний маршрут, день 2)

### День 3:

- 8:30 Ранній сніданок у гірській хатині, пакування речей й підготовка до фінального переходу протяжністю 14 км.
- 9:30 Спершу йдемо мальовничою стежкою до легендарних Шпиць (1863 м), тоді Черногірським хребтом до вершини Туркул, у підніжжі якої розташоване одне із гірських озер — Несамовите (1750 м).



Рис. 12 (гори (скелі) Шпиці)



Рис. 13 (гора Туркул)



Рис. 14 (озеро Несамовите)

- 12:00 Зупинка та обід
- 14:40 Фінішна точка мандрівки — навчально-спортивна база “Заросляк”.



Рис. 15 (база “Заросляк”)

Маршрут може коригуватися залежно від погоди / можливостей групи.  
Переїздимо до Ворохти, де завершуємо програму не пізніше 20:00.

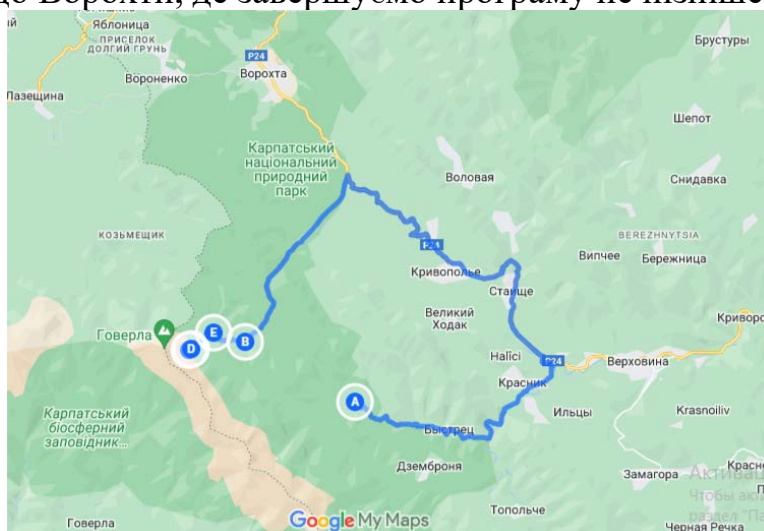


Рис. 16 (Пішохідний маршрут, день 3)

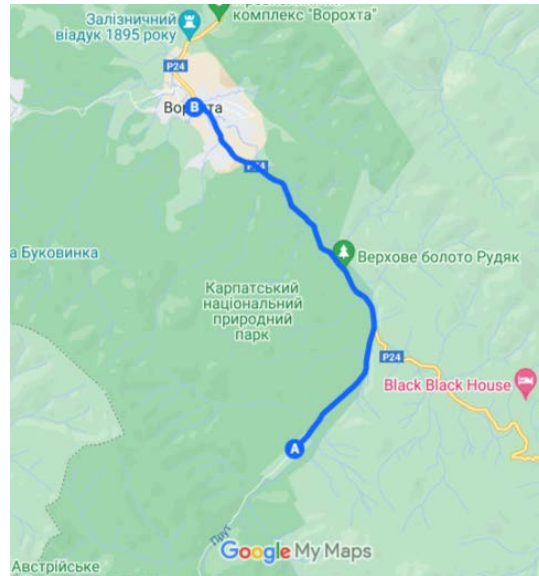


Рис. 17 (Автомобільний маршрут до вокзалу)

### **Додаткова інформація:**

#### **Перелік спорядження**

- Рюкзак наплічник ємністю 30–40 л з кріпленнями для фіксації лиж при перенесенні (зовнішні петлі, бокові стропи); можна взяти напрокат
- Комплект для скітуру лижі, палиці, камуси, крампони
- Шолом для захисту голови
- Скітурингові черевики спеціалізоване взуття для скітурингу
- Гамаші або снігові манжети на штанах щоб захистити взуття від потрапляння всередину бруду, вологи; доступний прокат у Білому Слоні
- Налобний ліхтар варто подбати про запасні батарейки
- Чохол від дощу на рюкзак якщо берете дощовик у вигляді пончо, рейнкавер не потрібен
- Лижна маска захищає очі від ультрафіолету, вітру, снігу
- Гірські сонцезахисні окуляри клас II-III; може вистачити і маски, якщо в ній можете йти
- Гермомішки щоб ізолювати від вологи вміст рюкзака
- Термос ємністю 0,75–1 л
- Сідачка поліуретанова для комфортних привалів
- Аптечка індивідуальна у т. ч. крем від морозу чи гігієнічна помада, а також додаткові медикаменти у випадку наявності специфічних захворювань

#### **Одяг для гір та катання**

- Шкарпетки 2 пари, лижні шкарпетки (приміром, ось така модель)
- Мембранні штормові штани бажано самоскиди чи на підтяжках
- Мембранна куртка альтернативою може бути вітровка з капюшоном
- Тепла куртка з капюшоном наповнювач: пух / синтетика
- Кофта фліс / полартек тощо
- Теплий флісовий светр або тонка куртка із синтетичним наповнювачем чи пухом

- Термоштани нижній шар одягу, що відводить вологу
- Синтетична футболка згодиться для теплої погоди
- Синтетична термокофта нижній шар одягу, що відводить вологу
- Шапка для захисту від холоду й вітру
- Балаклава додатково можна взяти ще баф; якщо на флісах гарні анатомічні капюшони, можна обійтися балаклавою і бафом, без шапки
- Рукавиці тонкі флісові рукавиці + теплі рукавиці
- Верхонки ще один шар рукавиць; можна взяти напрокат

### **Одяг та речі для перебування у Гірській хатині**

- Зручний змінний одяг з урахуванням того, що одяг з гір може бути мокрим; базовий комплект може виглядати так: шорти / легкі штани + футболка + кофт
- Білизна зручна
- Купальник / плавки для сауни
- Засоби гігієни зубна щітка, зубна паста, шампунь (у мікротарі)
- Документи надійно герметизовані
- Цифрова техніка мобільний телефон (найкраще працює оператор "Київстар"), фотоапарат, годинник

### **Що входить у вартість:**

- послуги досвідчених гідів
- проживання в кімнаті будиночка та гірській хатині / бунгало
- харчування, передбачене програмою
- страхування
- прокат комплекту для скітуру (лижі, черевики, палиці, камуси, шолом)
- прокат лавинного набору (зонд, лопата, біпер)
- локальні перевезення, трансфер з Ворохти і зворотний
- чан у гірській хатині

## **4. Індивідуальне завдання**

### III рівень складності

1. Створення програми для туру в екзотичну країну з урахуванням особливостей локальної культури, традицій, та екзотичних визначних місць.

- Місто туру: Шрі-Ланка
- Шрі-Ланка 14-денний тур (9 днів екскурсії + 5 днів пляжу)

Ціна:

Вартість туру 14/13 днів

- Ціна для 2 осіб:

від \$3700

1 ДБЛ

- Ціна за 2 особи + дитина\*

від \$4300

1 ТПЛ

- Ціна для 3 осіб:

від \$5000

1 ТПЛ

- Ціна для 4 осіб:

від \$6500

2 ДБЛ

Ціна включає:

- Україномовний гід
- Всі перекази за програмою
- Всі квитки
- Проживання в турготелях
- Проживання в пляжному готелі
- Харчування: вечеря + сніданок під час туру

Не входить у вартість:

- Авіаквитки
- Віза
- Обід
- Особисті витрати

Остаточна вартість туру залежить від обраного готелю на узбережжі. Тривалість і зміст програми туру можна змінити відповідно до ваших вимог.

Екскурсія безкоштовна для дітей до 5 років, а дорослі платять за дітей старше 12 років.

- Кількість номерів: SGL - одномісний (з односпальним ліжком), DBL - двомісний (з двома односпальними ліжками або одним двоспальним ліжком), TPL - тримісний (з односпальними та двоспальними ліжками).
- Групи: не повні, всі тури індивідуальні. Групові тури проводяться тільки для організованих груп.
- Примітка: Час є орієнтовним і визначається для кожного готелю індивідуально залежно від місця розташування. Програма і трансфери здійснюються на автомобілі/міні-фургоні з кондиціонером, під час сафарі в національному парку - на джипі.
- Дрес-код: зручний, взуття без підборів - під час екскурсії є підйом на гору Сігірія висотою 170 м, піша екскурсія на невелику вершину Адама (підйом не складний, близько 40 хвилин). Для відвідування Хортон вам потрібна пара взуття для віндсерфінгу та спортивне взуття. Храм зубів Будди в Канді і Печерні храми відвідують без взуття, дозволяють подорожувати по храму в шкарпетках. Є також вимоги до одягу для відвідувачів всіх статей - плечі і коліна повинні бути покриті. Відвідувати храм в шортах і відкритих топах не рекомендується. Якщо правила по одягу виконати неможливо, в прокат видають саронг - тканину, як довгу спідницю.

### Деталі туру

Пункт відправлення:

Будь-яке місто на узбережжі Шрі-Ланка

Сезонність:

Цілорічний, крім китів

(не проводиться в травні-червні)

Обмеження:

Для будь-якого віку, будь-якого рівня фізичної підготовки

Експедиція:

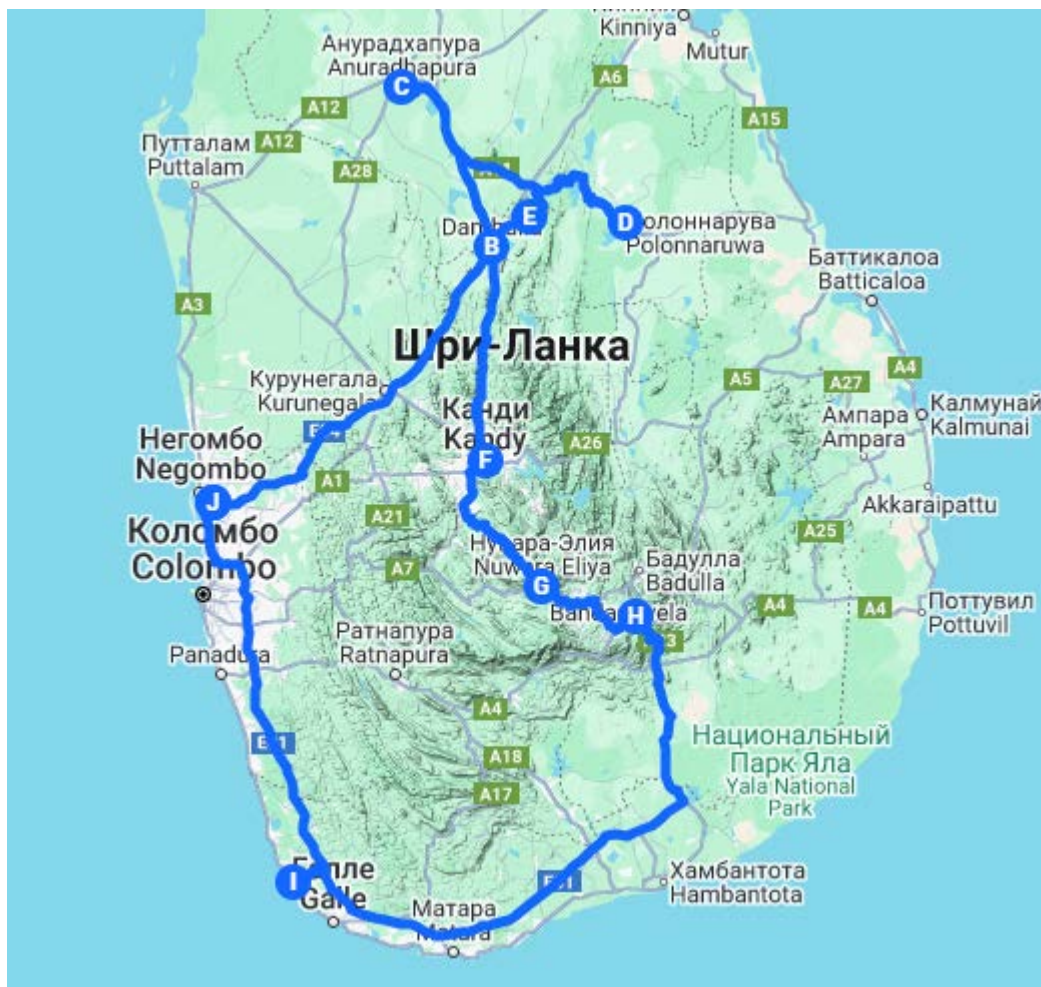
Україномовний гід і англійськомовний водій

Транспорт:

Для 2 осіб - легкові автомобілі, від 3 до 12 осіб - мінівен, > 12 осіб - автобуси

Маршрут туру по Шрі-Ланці:

Маршрут: Аеропорт - Негомбо - Дамбулла - Анурадхапура - Міхінталле - Полоннарува - Міннерія - Дамбулла - Сігірія - Канді - Пераденія - Піннавелла - Нувара Елія - Хортон Плейнс - Елла - Мірісса - Аеропорт.



Програма екскурсії по Шрі-Ланці:

День 1

- Оглядова екскурсія по Негомбо (сіті-тур)
- Золотий і Печерний храми Дамбулли
- Ніч у Хабарані в готелі 4\* НВ: Tropical Life, Fresco Water Villa

## День 2

- Оглядова екскурсія по Анурадхапурі
- Оглядова екскурсія по Міхінталі
- Ніч у Хабарані в готелі 4\* НВ: Tropical Life, Fresco Water Villa

## День 3

- Оглядова екскурсія по Полоннаруві
- Джип-сафарі в національному парку Міннерія
- Ніч у Дамбуллі в готелі 4\* НВ: Tropical Life, Fresco Water Villa

## День 4

- Екскурсія по Сігірії, підйом на Левову скелю
- Оглядова екскурсія по Маталі: сад спецій, індуїстський храм
- Оглядова екскурсія по Канді, відвідування Храму Зуба Будди
- Ніч у Канді в готелі 4\* НВ: Senani, Thilanka Kandy

## День 5

- Королівський ботанічний сад Пераденія
- Відвідування слонового розплідника Пінनावела
- Вежа Амбулувава
- Ніч у Рамбоді в готелі 4\* НВ: Ramboda Falls, Oak Ray Tea Bush

## День 6

- Водоспади Нувара-Елії: Рамбода і Пуна
- Чайна фабрика та плантації у Нувара-Елії
- Оглядова екскурсія по місту Нувара-Елія (сіті-тур)
- Храм Сіта Амман
- Ніч у Нувара-Елії в готелі 4\* НВ: Mirage Kings Cottage

## День 7

- Піша екскурсія по парку Хортон-Плейнс
- Відвідування мису «Кінець світу» (плато Хортон)
- Водоспад Бейкера висотою 30 м
- Поїзд Хапутале – Елла

- Дев'ятиарочний міст у Демодарі
- Ніч у готелі в Еллі в готелі 4\* НВ: Dowa Elegance, MOI by DBI

### **День 8**

- Підйом на Малий пік Адама
- Купання у водоспаді Діялума
- Водоспад Равана (оглядовий майданчик)
- Маяк Дондра
- Ніч у Коггалі в готелі 4\* НВ: South Lake

### **День 9**

- Спостереження за китами та дельфінами з Мирісси
- Оглядова екскурсія по Форту Галле
- Ніч у готелі на узбережжі

### **День 10 - 14**

- Пляжний відпочинок

### **День 15**

- Трансфер в аеропорт

### **1 день**

09:00

Виїзд з аеропорту / готелю до міста Негомбо (0,5 год)



Рис. 1, Негомбо

09:30

Сіті-тур по Негомбо (2,5 год), трансфер до Курунегали (1,5 год)



Рис. 2, Курунегали

13:30

Обід (1 год). По дорозі пропонується місце для обіду.

14:30

Трансфер до Дамбулли (1,5 год)



Рис. 3, Дамбулла

16:00

Золотий та Печерні храми Дамбулли (1,5 год)

17:30

Трансфер до готелю (0,5 год)

18:00

Прибуття до готелю.

Перший день нашого туру розпочнеться з сіті-туру містом Негомбо, після чого ми вирушимо до великого релігійного та торгового міста Дамбулла. Там ми відвідаємо два найвідоміші храми: Золотий та Печерний.

Спочатку ми відвідаємо Золотий храм, названий так, оскільки він являє собою величезну золоту статую Будди, що сидить на вершині храмової будівлі. У Золотому храмі ми оглянемо колекцію буддійських статуй з різних країн світу, а також відвідаємо оглядовий майданчик.

Після цього ми піднінемося на вершину гори заввишки 350 м, де розташовані п'ять стародавніх печер, об'єднаних в єдиний релігійний комплекс, який носить назву Печерний храм Дамбулли. У п'яти печерах різного розміру ми побачимо вражаючу колекцію настінних храмових розписів та стародавні статуї Будди, висічені зі скелі. Печерні храми були створені ще у I ст. до н.е.

Після завершення екскурсії ми заселимося до готелю, де на вас чекатиме смачна вечеря. Ніч у готелі в Дамбуллі.

## **2 день**

**09:00**

Виїзд із готелю до міста Міхінтале (1 год)



Рис. 4, Міхінтале

**10:00**

Міхінтале (1 год), трансфер до Анурадхапури (0,5 год)



Рис. 5, Анурадхапура, храм Ісурумунія

**11:30**

Храм Ісурумунія, Шрі Маха Бодхі (1 год)



Рис. 6, храм Шрі Маха Бодхі

**12:30**

Священне місто Анурадхапура (3,5 год), обід (1 год)



Рис. 7, Священне місто Анурадхапура

**17:00**

Трансфер до готелю (1 год)

**18:00**

Прибуття в готель.

Ранком, у другий екскурсійний день, після сніданку в готелі, ми вирушимо до давньої столиці Цейлону – міста Анурадхапура. Це місто було столицею однойменного сингальського королівства з IV століття до н.е. до початку XI століття н.е.

Анурадхапура, яка сьогодні є об'єктом Всесвітньої спадщини ЮНЕСКО, протягом багатьох століть залишалася центром буддизму Тхеравади. Крім того, це одне з небагатьох міст світу, що було безперервно заселене протягом більш ніж двох тисячоліть. За свою довгу історію Анурадхапура переживала періоди розквіту, стаючи столицею королівства, а також часи занепаду, проте навіть у найважчі часи місто ніколи не залишалося повністю покинутим.

В Анурадхапурі ми відвідаємо територію священного міста, оглянемо величезні стародавні дагоби, статуї, храми, руїни королівського палацу та

купалень. Після завершення оглядової екскурсії ми вирушимо до міста Міхінтале.

Міхінтале в перекладі означає "гора Махінди", і названий так тому, що саме тут місцеві жителі вперше почули буддійське Вчення, передане їм першим буддійським місіонером Махіндою. Тут також був заснований перший буддійський монастир.

Після відвідин Міхінтале ми повернемося до готелю в Анурадхапурі, де зможемо відпочити після насиченого екскурсійного дня. Вечеря в готелі, ночівля.

### День 3

09:00

Виїзд з готелю до міста Полоннарува (1 год)

10:00

Стародавнє місто Полоннарува (3 год)

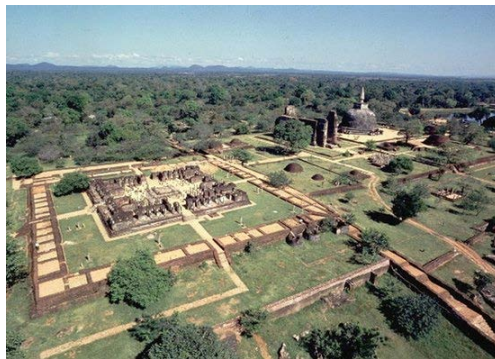


Рис. 8, Стародавнє місто Полоннарува

13:00

Обід (1 год). По дорозі пропонується місце для проведення обіду.

14:00

Національний парк Міннерія (3,5 год)



Рис. 9, Національний парк Міннерія

17:30

Трансфер до готелю (0,5 год)

18:00

Прибуття в готель.

На третій день, після сніданку в готелі, ми вирушимо до середньовічної столиці Шрі-Ланки – міста Полоннарува. Місто було засноване у 1070 році та стало столицею королівства після перемоги сингальського правителя над південноіндійськими завойовниками династії Чола.

У Полоннаруві ми відвідаємо руїни стародавнього міста, яке входить до списку Всесвітньої спадщини ЮНЕСКО. Нас чекає огляд королівського палацу, храмів, дагоб, старовинних купалень, а також рукотворного озера Паракрама Самудра, створеного у XII столітті. Однією з головних визначних пам'яток Полоннаруви є Гал Віхара – чотири вражаючі статуї Будди, вирізані з цільного каменю.

Місто Полоннарува було залишене жителями у XIII столітті після початку занепаду, і протягом п'яти століть його приховували джунглі. Лише у XIX столітті стародавнє місто було випадково відкрито.

Після екскурсії ми вирушимо до міста Хабарана, звідки розпочнемо джип-сафарі в національному парку Міннерія. Цей заповідник, розташований на берегах однойменного озера, є домівкою для понад 600 диких слонів, а також буйволів, кабанів, крокодилів, леопардів та інших тварин.

Після захоплюючого сафарі нас доставлять у Дамбуллу, де ми зупинимося на ніч. Вечеря у готелі, ночівля.

#### День 4

09:00

Виїзд з готелю до Сігірії (0,5 год)

09:30

Скеля Сігірія (2,5 год)



Рис. 10, Скеля Сігірія

12:00

Трансфер у Матале (1,5 год)

13:30

Обід (1 год). По дорозі пропонується місце для проведення обіду.

14:30

Сад спецій, індуїстський храм Матале (1 год)



Рис.11 храм Матале



Рис. 12, сад спецій

15:30

Трансфер у Канді (1 год)



## Рис. 13 Канді

16:30

Храм Зуба Будди (1 год), трансфер у готель (0,5 год)



Рис. 14, Храм Зуба Будди

18:00

Прибуття в готель.

На четвертий екскурсійний день, після сніданку в готелі, ми відвідаємо стародавнє місто Сігірія – одну з найпопулярніших туристичних пам'яток Шрі-Ланки. У Сігерії ми здійснимо оглядову екскурсію містом, ознайомимося з парковою зоною, що включає басейни та фонтани, а також піднінемося на вершину Лєвової скелі, де розташований королівський палац. Ми також відвідаємо галерею старовинних фресок, створених за допомогою унікальних фарб, рецепт яких було втрачено.

Після відвідин Сігерії ми переїдемо до міста Матале, головними визначними пам'ятками якого є індуїстські храми та сад спецій. У саду спецій на нас чекає коротка екскурсія з демонстрацією рослин, які використовують для виробництва популярних спецій, ліків та косметики.

Далі ми вирушимо до Канді – останньої столиці незалежного сингальського королівства. Під час оглядової екскурсії містом ми побачимо рукотворне озеро з палацом на острові посередині, а також відвідаємо Храм Зуба Будди, збудований у ХІХ столітті для збереження головної буддійської реліквії Шрі-Ланки. У храмі ми ознайомимося з історією міста та святині, дізнаємося про його архітектуру та значення.

Після огляду храму ми відвідаємо територію королівського палацу та індуїстські храми, а потім вирушимо до готелю, де на нас чекатиме смачна вечеря. Ночівля в Канді.

**День 5**

09:00

Виїзд з готелю до Параденії (0,5 год)

09:30

Ботанічний сад Параденія (2 год), трансфер до Піннавели (1 год)



Рис. 15, Ботанічний сад Параденія

12:30

Слоновий розплідник Піннавела (1 год)



Рис. 16, Слоновий розплідник

13:30

Обід (1 год). По дорозі пропонується місце для обіду.

14:30

Трансфер до Гамполи (1,5 год)

16:00

Вежа Амбулувава (1 год), трансфер до Рамбоди (1,5 год)



Рис.17, Вежа Амбулувава

18:30

Прибуття в готель.

На п'ятий день нашого туру, після сніданку в готелі, ми вирушимо в передмістя Канді – Пераденію, де розташований Королівський ботанічний сад. Цей садово-парковий комплекс займає півострів, утворений течією річки Махавелі. Ботанічний сад був заснований у 1750 році й має одну з найбагатших колекцій рослин у світі – близько 5000 видів, з яких третина є квітучими.

Парк поділений на 25 секторів за біологічним принципом. Серед головних визначних місць – алея королівських пальм, галерея диких орхідей, сад прянощів та лікувальних рослин, а також унікальні дерева: гігантська яванська смоковниця, баобаб, «п'яні ялини».

У Королівському ботанічному саду є також алея пам'ятних дерев, посаджених відомими особистостями. Перше дерево – священне Бодхі – посадив король Едуард VII, друге – цейлонське залізне дерево – посадив імператор Микола II. Тут також росте дерево, висаджене першим космонавтом Юрієм Гагаріним.

Після ботанічного саду ми вирушимо до слонового розплідника Піннавела – притулку для слоненят, що залишилися без батьків. У цьому центрі за ними доглядають, лікують і вигодовують. Сьогодні у Піннавелі мешкає найбільша популяція слонів у неволі. Тут можна спостерігати за їхнім життям, годуванням та купанням.

Після відвідування притулку ми поїдемо в місто Гампола, щоб побачити мультиконфесійний центр – храм усіх релігій та піднятися на спіральну вежу. Далі ми вирушимо в Нувара-Елію, де на нас чекатиме смачна вечеря та відпочинок у готелі в Рамбоді.

## День 6

09:00

Виїзд із готелю на чайну фабрику (0,5 год)



Рис.18, Чайна фабрика у Рамбода

09:30

Чайна фабрика і плантації (1,5 год), водоспади Рамбода та Пуна (0,2 год)



Рис. 19, водоспад Рамбода

11:30

Трансфер до Нувара-Елії (1,5 год)



Рис. 20, Нувара-Елія

13:00

Обід (1 год). По дорозі пропонується місце для обіду.

14:00

Огляд міста Нувара-Елія (1 год), трансфер до Сіта-Елії (0,5 год)



Рис. 21, Сіта-Елія

15:00

Храм Сіта Амман (0,5 год)



Рис.22, Сіта-Амман

16:00

Трансфер до готелю (2 год)

18:00

Прибуття в готель.

На шостий день, після сніданку в готелі, ми вирушимо на екскурсію гірським регіоном Нувара-Елія, відомим своїми безкрайними чайними плантаціями та потужними високими водоспадами.

По дорозі до міста Нувара-Елія ми відвідаємо чайну фабрику та плантації, де нам наочно продемонструють увесь процес виготовлення цейлонського чаю – від збору чайного листя на плантаціях до готової продукції у магазині при фабриці.

У місті Нувара-Елія, що розташоване біля підніжжя найвищої гори Шрі-Ланки, на нас чекає оглядова екскурсія основними пам'ятками, включаючи озеро Грегорі та найстаріше поштове відділення в країні, збудоване у британському колоніальному стилі. Також ми відвідаємо яскравий індуїстський храм Сіта Амман, розташований неподалік.

На вечерю та ночівлю ми вирушимо до готелю в Нувара-Елії.

## День 7

06:00

Виїзд із готелю в Хортон Плейнс (1 год)

07:00

Національний парк Хортон Плейнс (4 год)



Рис. 23, Національний парк Хортон Плейнс

11:00

Трансфер до Хапутале (1 год)



Рис. 24, Хапутале

12:00

Поїзд Хапутале - Демодара (1,5 год)



Рис. 25, Поїзд Хапутале - Демодара та дев'ятиарочний міст

13:30

Обід (1 год). По дорозі пропонується місце для обіду.

14:30

Дев'ятиарочний міст (1 год), трансфер до готелю (0,5 год)

16:00

Прибуття в готель.

Ранок сьомого дня екскурсії ми проведемо в національному парку Хортон Плейнс (рівнини Хортон). Хортон Плейнс — найвищий національний парк Шрі-Ланки з прохолодним кліматом, де переважають низькорослі кущі, альпійські пасовища та луки. У парку проживає безліч оленів та лосів. Ми вирушимо в пішу прогулянку до оглядового майданчика на вершині плато Хортон, під час якої відвідаємо водоспад Бейкера висотою 35 метрів.

На краю плато знаходиться оглядова площадка, з якої відкривається вид на "Кінець світу" — стрімкий обрив висотою понад 1 км, розташований вище хмар.

Далі ми вирушимо до міста Хапутале на колоритному місцевому поїзді до міста Елла, шлях яким пролягає через скелі та мальовничі долини. Після прибуття відвідаємо Дев'ятиарочний міст, розташований у сусідньому з Еллою місті Демодара. Дев'ятиарочний міст — це унікальна споруда, побудована місцевими жителями без використання сталі, конструкція складається лише з дерева та цегли.

По завершенні екскурсії ми переїдемо в місто Елла, де нас традиційно чекатиме гарячий смачний обід і відпочинок. Ночівля в Еллі.

## **День 8**

**09:00**

Виїзд із готелю в Еллу (0,5 год)



Рис. 26, Елла

**09:30**

Малий пік Адама (1,5 год)



Рис. 27, малий пік Адама

**11:00**

Водоспад Диялума / Еллевала (2 год)



Рис. 28, водоспад Диялума

**13:00**

Обід (1 год). По дорозі пропонується місце для обіду.

**14:00**

Трансфер до Матару (3 год), водоспад Равана (по дорозі)



Рис. 29, водоспад Равана

**16:30**

Маяк Дондра (0,5 год)



Рис. 30, маяк Дондра

**18:00**

Прибуття в готель.

Вранці, після сніданку в готелі, на восьмий день екскурсії ми вирушимо в пішохідний похід на Малий пік Адама. Малий пік Адама розташований на висоті 1141 м. Це нескладний, але досить короткий похід, який дає гарне уявлення про навколишній ландшафт.

Після цього ми відправимося до другого за висотою водоспаду Шрі-Ланки — Диялума, де зможемо скупатися в чашах водоспаду на висоті близько 400 м, де потік води падає вниз.

Наступним пунктом буде водоспад Равана, потужний каскад висотою 25 метрів, розташований у 6 км від Елли. Ми ознайомимося з місцевими легендами, пов'язаними з цим місцем.

Після огляду водоспаду Равана ми вирушимо на південно-західне узбережжя до міста Мирісса, де зупинимося в готелі на березі Індійського океану. В готелі нас буде чекати вечера та відпочинок. Ночівля на узбережжі.

## День 9

06:00

Виїзд із готелю в Миріссу (0,5 год)



Рис. 31, Мирісса

06:30

Морська прогулянка до китів (4 год)

10:30



Рис.32, морська прогулянка до китів

Трансфер в Галле (1 год)



11:30

Форт Галле (1,5 год)



Рис. 34, форт Галле

13:00

Обід (1 год). По дорозі пропонується місце для обіду.

14:00

Трансфер в готель (1 год)

15:00

Прибуття в готель.

На дев'ятий день нашої подорожі, після сніданку в готелі, ми вирушимо на морську прогулянку для зустрічі з китами та дельфінами з Мирісси. Біля південних берегів Шрі-Ланки щорічно проходить шлях міграції різних видів китів, зокрема гігантського блакитного кита, і під час подорожі ми гарантовано зустрінемо стаї дельфінів. Прогулянка в відкритий океан здійснюється на яхті і триває приблизно 4 години.

Після прогулянки ми переїдемо до великого адміністративного міста Галле для оглядової екскурсії по середньовічному голландському Форту.

У Форте ми ознайомимося з історією його створення, відвідаємо гранитні бастіони, годинникову вежу, валами та маяк, прогуляємося старим містом, де збереглася неповторна атмосфера та вулички з будівлями в колоніальному стилі. Після прогулянки транспорт доставить нас у готель на південному узбережжі, де нас чекатиме вечеря та відпочинок. Ночівля на узбережжі.

**День 10-14**

## Пляжний відпочинок



Рис. 35, Унаватуна



Рис. 36, Хіккадува

### **День 15**

10:00

Виїзд із готелю

10:30

Трансфер в аеропорт (1,5 год)

12:00

Прибуття в аеропорт.

Далі вам буде надано кілька днів для пляжного відпочинку в курортному місті Унаватуна / Хіккадува. По завершенню туру автобус відвезе вас в аеропорт.

### **Висновки**

Під час проходження виробничої практики в туристичній компанії «Жираф Тур» я отримала цінний досвід у сфері туризму та рекреації. Ця практика дозволила мені не лише ознайомитися з основними аспектами роботи туристичного бізнесу, а й на власному досвіді зрозуміти, як функціонує туристична компанія. Я дізналася про організаційну структуру підприємства,

особливості кадрової політики, права та обов'язки працівників, а також про основні принципи роботи з клієнтами.

Окремо варто відзначити виконання самостійного завдання – створення туристичного маршруту «FreeRide». Це молодіжний тур, орієнтований на любителів активного відпочинку та екстремального туризму. Я детально продумала маршрут, включила ключові локації Карпат, розробила план логістики, прорахувала бюджет та підбрала необхідне спорядження. Підготовка цього туру допомогла мені краще зрозуміти, які нюанси слід враховувати під час розробки туристичних продуктів.

Крім того, в межах індивідуального завдання я створила програму 14-денного туру до Шрі-Ланки. Це був цікавий і водночас складний процес, адже потрібно було врахувати не лише визначні місця та культурні особливості країни, а й продумати комфортний баланс між екскурсіями та відпочинком.

Загалом, практика була дуже корисною для мене. Я отримала реальне уявлення про роботу в туристичній сфері, навчилася складати туристичні маршрути та працювати з клієнтськими запитами. Цей досвід допоможе мені в подальшому професійному розвитку, і я ще більше впевнилася, що обрала правильний напрямок для своєї кар'єри.

### Список використаних джерел

1. SKI TOUR hut route в пошуках емоцій. *Flixess*. URL: <https://flixess.com/uk/detali-turu/ski-tour-hut-route/>.
2. Бойко Л. Скітур: вступ до мандрівок на лижах. *GorganyPRO*. URL: <https://www.gorgany.com/pro/ski-tour-intro/?srsltid=AfmBOooGYUkvCt8u95dTLQVkaoB2MTWTZ0Hs3d595h8bY5acm6vn0CS0>.
3. Скітур для початківців: особливості, необхідне спорядження, підготовка. *Shambala*. URL: [https://shambala.com.ua/skitur-dlia-pochatkivtsiv-osoblyvosti-neobkhidne-sporiadzhennia-pidhotovka/?srsltid=AfmBOoo8NINeunD3kewkSusxepPssv\\_Rz10J3AfuMPNN6CO8YwBCzfMt](https://shambala.com.ua/skitur-dlia-pochatkivtsiv-osoblyvosti-neobkhidne-sporiadzhennia-pidhotovka/?srsltid=AfmBOoo8NINeunD3kewkSusxepPssv_Rz10J3AfuMPNN6CO8YwBCzfMt).
4. Великий П. Подорожі і не тільки. *Velukuy*. URL: [https://velukuy.blogspot.com/2020/06/blog-post\\_10.html](https://velukuy.blogspot.com/2020/06/blog-post_10.html).
5. Тур у Шрі-Ланку на 14 днів (9 днів екскурсій + 5 днів пляжу). *Lanka-excursions*. URL: <https://lanka-excursions.com/tury-v-shri-lanku/tur-na-14-dnej-9-dnej-ekskursii-5-dnej-plyazh.html>.
6. Шрі-Ланка. *Wikipedia*. URL: <https://uk.wikipedia.org/wiki/Шрі-Ланка>.