

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

ВСП «ХАРКІВСЬКИЙ ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ
ДЕРЖАВНОГО ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ»

НАВЧАЛЬНО-НАУКОВО-ВИРОБНИЧИЙ ЦЕНТР НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ

НАЦІОНАЛЬНИЙ АВІАЦІЙНИЙ УНІВЕРСИТЕТ, КАФЕДРА ЕКОНОМІКИ ТА БІЗНЕС-ТЕХНОЛОГІЙ

IMPERATYV PL SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ
(ТОВ «ТОРГОВИЙ БУДИНОК ІМПЕРАТИВ», ВАРШАВА, ПОЛЬЩА)

MILTON FRIEDMAN UNIVERSITY (БУДАПЕШТ, УГОРЩИНА)

ВІЛЬНЮСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ, КАФЕДРА ОБЛІКУ ТА АУДИТУ (ВІЛЬНЮС, ЛИТВА)

ТОВ «ХЛАДОПРОМ»

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

II Міжнародної науково-практичної конференції

«ВІДНОВЛЕННЯ ТА МОДЕРНІЗАЦІЯ ЕКОНОМІКИ УКРАЇНИ: ВИКЛИКИ, ПРІОРИТЕТИ, ПРАКТИКИ»



2024

Харків,
4 квітня 2024 року

замість фіксованої ставки 18%, де одна або дві значно вищі ставки податку будуть запроваджені для осіб з високими доходами.

До основних напрямів удосконалення державного фінансового контролю у податковій системі слід віднести: подальший розвиток превентивного контролю, який сприятиме формуванню високої податкової культури суспільства; забезпечення реальної прозорості податкового процесу; визначення цільових орієнтирів і норм контролю; підвищення гнучкості системи державного фінансового контролю, зокрема забезпечення її адаптивності до нових умов [6].

Отже, держава робить усе можливе задля підтримки податкової системи України, спрощуючи її, зменшуючи відсоткові ставки, даючи гранти для підприємців, запроваджуючи нові закони й зміни в розподілі бюджетних коштів для відновлення економіки та забезпечення фінансової стабільності та ефективного функціонування країни під час воєнного конфлікту.

Список використаних джерел

1. Бойко О. Ефективність системи податкового адміністрування в Україні. Вісник Демократичне врядування. № 20. 2017. С. 79-82.
2. Денисенко В. Думки в голос. Радикальне зменшення податків, як відповідь на російську агресію. №1. 2022. С. 1-2.
3. Державна податкова служба України // Розділ: місцеві новини // Податки під час війни. 2024. С. 1.
4. Малахіна О. Юридична газета. Податки, звітність, гранти для ФОПів у 2024 році: що нового. №1. 2024. С. 1-2.
5. Міщенко Л.О., Міщенко Д.А. Удосконалення механізму управління бюджетними видатками в Україні. Державне управління: удосконалення та розвиток. 2017. №3. С. 13-16.
6. Піхоцький В.Ф., Рисін В.В., Любенко А.М. Ефективність фінансового контролю та державного аудиту для забезпечення фінансово-економічної стійкості держави. Фінансово-кредитна діяльність: проблеми теорії і практики. 2019. № 28. С. 205-215. <https://doi.org/10.18371/fcaptp.v1i28.164008>.

Тихонович В. М., к. пед. н, професор,
ВСП «Харківський торговельно-економічний фаховий коледж ДТЕУ»

РОЛЬ ПСИХОТЕРАПІЇ У ВІДНОВЛЕННІ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ВЕТЕРАНІВ

Третій рік поспіль триває повномасштабне вторгнення РФ на територію України. Захисники нашої країни, що повертаються зі служби, потребують серйозної уваги держави і суспільства в питаннях їх реінтеграції та відновлення психічного здоров'я. Важливість цього напрямку діяльності безсумнівна з багатьох причин, серед яких одне з провідних місць посідають питання морального боргу суспільства, оскільки ветерани віддавали своє життя та здоров'я на захист країни і забезпечення підтримки та догляду за ветеранами є індикатором моральної та етичної культури суспільства. Крім того, виконання суспільством та державою свого морального обов'язку сприяє формуванню та збереженню військового духу в лавах Збройних Сил України.

Багато ветеранів повертаються з війни з травматичним досвідом, який може призвести до посттравматичного стресового розладу, депресії та інших психічних проблем. Відновлення психічного здоров'я наших захисників та захисниць сприяє їхній успішній реінтеграції в суспільство, допомагаючи знайти роботу, побудувати стабільні відносини та відчувати себе корисними членами суспільства.

Процес реінтеграції ветерана – це конкретний шлях, яким військовослужбовець повертається до цивільного життя. Однак цей процес не завжди систематизований і чітко визначений. Існують окремі рішення, які успішно втілюються, але залишаються невирішеними багато аспектів, які потребують координації. Важливо пам'ятати, що реінтеграція ветеранів – це взаємний процес, у якому значну роль відіграє і держава, і суспільство загалом. Велике значення має підтримка сусідів або колег, які також можуть стати провідниками для ветерана в цивільному житті.

Після військових дій ветерани зіштовхуються з рядом психологічних та емоційних труднощів, які впливають на їх загальний стан здоров'я та якість життя. У цьому контексті роль психологічної підтримки та реабілітаційних програм стає вельми важливою. Психологічна підтримка забезпечує ветеранам безпечне середовище для вираження їхніх почуттів, допомагає відновити пошкоджену самоповагу та підтримує їх у подоланні травматичного досвіду.

Психологічною спільнотою розроблено різноманітні стратегії відновлення психічного здоров'я ветеранів, які можуть використовуватися окремо або в комбінації залежно від індивідуальних потреб та характеру психічних проблем. Важливо, щоб ветерани мали доступ до ресурсів та отримували індивідуалізовану підтримку у відновленні свого психічного здоров'я. Існуючі стратегії спрямовані на покращення самопочуття, зниження рівня стресу та травматичних наслідків, а також сприяють адаптації ветеранів до цивільного життя. Це стратегії групової підтримки, фізичної активності, медитації та релаксаційних практик, медикаментозної терапії та інші, але найбільш дієвою з них є психотерапія.

Показовою в цьому напрямі є когнітивно-поведінкова терапія (КПТ). Вона є однією з найефективніших і найчастіше використовуваних форм психотерапії для лікування різних психічних розладів, включаючи депресію, тривожність, посттравматичний стресовий розлад, фобії та ін. В основу КПТ покладаються відносини партнерського співробітництва між клієнтом та психотерапевтом. Призначення КПТ полягає в тому, щоб допомогти людині змінити свої негативні чи деструктивні мисленнєві та поведінкові шаблони, які призводять до неприємних емоцій та проблем у її житті. КПТ включає такі елементи:

- когнітивна перебудова, що передбачає розуміння та зміну негативних чи неадекватних роздумів, які призводять до неприємних емоцій; людина навчається розпізнавати свої деструктивні думки та переконання і замінювати їх на більш об'єктивні та сприятливі для свого психічного стану;
- експозиція, яка включає поступове, контрольоване зіткнення з тими ситуаціями або об'єктами, що викликають тривогу чи страх, що допомагає людині знизити чи подолати свої обмеження й відчуття тривоги;
- поведінкові стратегії, які передбачають, що людина навчається впроваджувати нові, позитивні способи поведінки, які сприяють зміні відчуттів та емоцій (вивчення стратегій проблемного вирішення, встановлення цілей та планування дій);
- домашні завдання, які отримують клієнти на практику нових навичок та стратегій поза сесіями терапії, що допомагає закріпити набуті знання та вміння у реальних життєвих ситуаціях;
- співпраця та емпатія, що передбачає активне співробітництво в системі «клієнт-терапевт», в якій терапевт виявляє емпатію та підтримку, створюючи безпечне середовище для вивчення проблем та їх подолання [1, с. 103].

У цілому, КПТ спрямована на розвиток у людини нових стратегій мислення та поведінки, які допоможуть йому краще управляти своїми емоціями, змінити негативні патерни та покращити якість життя.

Терапія діалектичної поведінки (ДПТ) – це форма психотерапії, яка поєднує в собі елементи когнітивної-поведінкової терапії з принципами діалектичності. ДПТ спеціально розроблена для роботи з людьми, які мають проблеми з регуляцією емоцій та міжособистісними відносинами. ДПТ спрямована на роботу з комплексними ситуаціями,

такими як: суїцидальна поведінка і самопошкодження, прикордонний розлад особистості, а також емоційна дисрегуляція, що може призвести до різних проблем. Вона включає в себе роботу із залежністю від психоактивних речовин, анорексією і булімією, різними формами депресії і навіть біполярними розладами – усі ці явища є результатом різноманітних розладів. ДБТ зосереджується на роботі з цими конкретними проблемами [2, с. 12].

ДПТ побудована на таких принципах.

Діалектика. В основу принципу покладена ідея, що в суперечках можна знайти правду. Терапевт і клієнт разом досліджують різні погляди на проблему та намагаються знайти компроміс або збалансувати їх.

Міжособистісна ефективність. Такий аспект ДПТ спрямований на вдосконалення навичок міжособистісної взаємодії, таких як комунікація, встановлення меж та розвиток взаєморозуміння.

Терпимість до неефективності. Ключовим є відмова від пошуку чітких рішень і визнання, що деякі проблеми можуть залишатися нерозв'язаними. Клієнти навчаються приймати таку неефективність, розвивають толерантність до стресу та невизначеності.

Регулювання емоцій. Клієнти вчать стратегіям регулювання емоцій, таким як медитація, дихальні вправи та моментальне розслаблення, щоб краще керувати власними переживаннями.

Прийняття. Передбачає прийняття себе, своїх емоцій та своєї ситуації такими, які вони є, замість намагання змінити їх, коли це неможливо або неефективно.

Ефективність. Сутність принципу полягає в тому, щоб клієнти навчилися використовувати здорові стратегії поведінки, які сприяють досягненню їхніх цілей та поліпшенню якості життя.

Терапія діалектичної поведінки зазвичай проводиться у формі індивідуальних чи групових сесій, де клієнти мають можливість вивчати та вдосконалювати свої навички регуляції емоцій, міжособистісної взаємодії та ефективного поведінки.

Травматично-орієнтована терапія (ТОТ) є специфічною формою психотерапії, спрямованою на лікування та подолання наслідків травматичного досвіду, такого як посттравматичний стресовий розлад або інших психологічних наслідків серйозних травматичних подій. Науковці виділяють такі особливості травматично-орієнтованої терапії.

1. Фокус на травмі. Головна увага ТОТ спрямована на роботу з травматичними подіями, що лежать в основі психічних симптомів клієнта. Терапевт допомагає клієнту розуміти, обробляти та інтегрувати травматичний досвід (унікальний особистісний досвід, що переповнює думки, емоції та тіло поза впливом обставин травми) в їхній особистісний розвиток.

2. Безпечне середовище. Під час ТОТ створюється безпечне та підтримуюче середовище, де клієнт може почуватися комфортно та довіряти терапевту для висловлення своїх почуттів та думок щодо травматичних подій.

3. Ступінчастий підхід. Травматично-орієнтована терапія часто використовує ступінчастий підхід до обробки травматичного досвіду, що означає, що терапевт поступово введе клієнта до обробки болючих спогадів та емоцій, починаючи з менш інтенсивних методів та поступово переходячи до більш глибоких.

4. Використання спеціалізованих технік. Для допомоги клієнтові в обробці травматичного досвіду та зниження його впливу на психічне здоров'я ТОТ може використовувати спеціалізовані техніки, такі як емоційно-моторне звільнення, дихальні техніки, візуалізація, арт-терапія та інші [3, с. 68].

5. Фокус на саморегуляції. Оскільки травматичні події можуть викликати інтенсивні емоції та стресові реакції, ТОТ навчає клієнтів стратегіям саморегуляції, таким як дихальні техніки, медитація та вправи з уваги, щоб допомогти керувати своїми емоціями під час обробки травматичного досвіду.

6. Індивідуалізація терапії. Кожна людина має унікальний досвід травми, тому ТОТ індивідуалізується для врахування його потреб.

Ці особливості роблять травматично-орієнтовану терапію ефективним методом лікування та подолання наслідків травматичних подій у житті людей.

Важливо підкреслити, що успішна адаптація ветеранів до цивільного життя вимагає комплексного підходу. Реабілітаційні програми мають охоплювати не лише психологічну та психотерапевтичну підтримку, а й фізичну реабілітацію, соціальну та професійну реінтеграцію. Це означає, що ветерани повинні мати доступ до медичних послуг, фізичної терапії, навчання новим навичкам та підтримки у пошуку роботи.

Отже, психотерапія є важливою складовою відновлення психічного здоров'я ветеранів. Враховуючи травматичний досвід та стрес, що вони пережили у зоні військових дій, психотерапевти надають підтримку у подоланні психічних проблем. З урахуванням індивідуальних потреб та проблем ветеранів, використовуються різні методи та техніки, такі як когнітивно-поведінкова терапія, діалектична поведінкова терапія, травматично-орієнтована терапія та інші. Психотерапія допомагає ветеранам краще розуміти свої емоції, вправно керувати стресом та тривогами, а також покращує їхні міжособистісні відносини. Постійне вдосконалення психотерапевтичних підходів та розробка нових програм, спрямованих на відновлення психічного здоров'я ветеранів є важливими завданнями у подолання наслідків війни.

Список використаних джерел

1. Дерев'янка С. П. Сучасна проблематика когнітивно-поведінкової терапії. Наукові записки Національного університету «Острозька академія». Серія «Психологія». 2021. № 13. С. 104–109.
2. Андрушко Я. С. Теорія та практика діалектико-поведінкової терапії. *Insight: the psychological dimensions of society*. 2022. № 8. С. 11–23.
3. Власенко С. Б. Психологічна допомога особам, які знаходяться в стані травматичної кризи. *Юридична психологія*. 2017. № 2 (21). С. 59–71.

Войтова К. В., здобувач освіти,
Мельничук М. О., к. е. н,
ВСП «Харківський торговельно-економічний фаховий коледж ДТЕУ»

ОБЛІКОВІ АСПЕКТИ РЕАЛІЗАЦІЇ ТОВАРІВ

Облікові аспекти реалізації товарів включають в себе ряд фінансових та бухгалтерських операцій, які пов'язані з продажем товарів і відображаються в обліку підприємства. Основні з них такі:

1. Облік витрат на виробництво товарів: це включає в себе розрахунок собівартості товарів, витрат на сировину, матеріали, працю та виробничі витрати.
2. Формування цін на товари: розрахунок оптових та роздрібних цін на товари, враховуючи витрати на їх виробництво, транспортування, зберігання та прибуток підприємства.
3. Облік операцій з продажу товарів: фіксація факту продажу товару, складання рахунків-фактур, контроль за випискою накладних, прийманням платежів від клієнтів.
4. Облік реалізованих товарів: відображення кількості та вартості товарів, що реалізовані за певний період.
5. Розрахунок прибутку від реалізації товарів: визначення валового і чистого прибутку від продажу товарів після відрахування всіх витрат.